

# Cham'Aventures



6 - 10 ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

**En savoir plus :** [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.

## Vallée de Chamonix/Montvauthier

### Cham'Aventures

#### Chalet Montvauthier Réf. 074003001

Un programme taillé sur mesure pour découvrir la montagne tout en s'amusant:

ce sera l'occasion chaque semaine de faire une séance de VTT, une séance de cani-rando et une sortie à l'espace aquatique de Chamonix.

Les balades et randonnées amèneront les enfants jusqu'à visiter le Lac Vert ou d'autres superbes paysages hauts-savoyards. Après toutes ces activités, il sera grand temps de se rafraîchir lors de baignades au Lac de Passy.

Le tout sera ponctué par des grands jeux et des veillées.

#### Le Centre :

Le Chalet se sépare en 2 ailes d'hébergement de 2 étages chacune, reliées par un bâtiment central (salles d'activités, salle à manger et vestiaires). Le Chalet peut accueillir jusqu'à 100 enfants.

Le nombre de places dans les chambres varie de 2 à 5 lits. Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets. Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une salle de soins et d'une salle de spectacle.



## Activités

**VTT (1 séance par semaine) :** Encadrée par un moniteur diplômé, la descente de la Vallée de Chamonix est relativement facile et est donc accessible à tous les enfants qui ont déjà fait un peu de vélo et qui n'ont pas peur des chemins accidentés. Au départ, le moniteur propose quelques exercices pour contrôler le niveau des enfants, pour rappeler quelques règles de sécurité et de fonctionnement d'un VTT. Les chemins empruntés pour la descente sont larges et sont parsemés de quelques obstacles.

Le groupe est constitué d'une dizaine d'enfants, encadré par un animateur.trice en plus du moniteur diplômé. L'activité a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Il est indispensable d'indiquer la taille de l'enfant au moment de l'inscription.

**Cani-rando (1 séance par semaine) :** La canirando met l'accent sur la beauté du paysage. Après avoir équipé les chiens, les enfants partiront à la découverte de l'environnement montagnard attelés à un chien, avec du matériel spécifique fourni par le prestataire (boudriers, harnet, cordes). C'est une activité idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants !

**Espace aquatique de Chamonix :** La piscine de Chamonix est entourée d'un grand parc de verdure dans lequel il est agréable de se promener. La piscine est composée de 2 parties : l'intérieur, avec le toboggan-tube à sensations, un grand bain et un bassin pour les enfants, et l'extérieur avec des plus petits toboggans, une pataugeoire et un grand bassin. Les enfants restent en petits groupes afin que les animateurs soient toujours à proximité. Ceux qui sont le moins à l'aise dans l'eau restent dans les parties où ils ont pied.

Les trajets aller/retour entre le chalet de Montvauthier et Chamonix se font en train (30 minutes de trajet).

Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants, encadrés par 2 à 3 animateurs.trices. L'activité a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Les garçons doivent avoir un slip de bain, les caleçons ne sont pas autorisés.

**Le lac de Passy :** Surplombé par le massif du Mont Blanc, le lac de Passy est aménagé pour la baignade et les activités. Baignade, petits jeux et pique-nique sont au programme. Les trajets aller/retour entre le chalet de Montvauthier et le Lac de Passy se font en minibus (environ 15 minutes de route).

La baignade est surveillée par des maîtres-nageurs et encadrée par les animateurs.trices du groupe.

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

## Vie Quotidienne

Le centre de Montvauthier fait sa transition, il s'inscrit dans une démarche de labélisation « clefs vertes ».

Les enfants sont sensibilisés aux éco-gestes durant la vie collective, des activités éco-citoyennes sont également proposées.

Une équipe de cuisine confectionne de succulents menus équilibrés à partir de denrées non transformées.

Pique-niques, ménage, lingerie... tout est réfléchi pour éviter les produits fongibles et chimiques.

Des travaux sur le bâtiment ont été réalisés et d'autres sont à venir pour faire des économies énergétiques et améliorer le confort des enfants.

1 animateur.trice pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur de structure, d'un directeur des séjours et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économiste et son aide préparent les repas.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

**L'alimentation :** les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**Le linge :** pour les enfants qui restent plus de 8 jours, le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours d'une semaine, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.



## Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## Relations Parents/ Enfants

**Courrier** : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Cette somme est à remettre à un.e animateur.trice en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous aurez reçue avec la convocation de départ. Si vous utilisez un porte monnaie, n'oubliez pas d'indiquer les noms et prénoms de votre enfant dessus.

## Objets de valeur

Ils sont très fortement déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique... ) et restent sous la responsabilité de l'enfant. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

## Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.



## Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, assurée par une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

### A remettre le jour du départ

#### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 – Vacances  
Pour Tous !



## Trousseau type Montagne

Nom et Prénom de l'enfant : .....

| Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.                                   | <i>CONSEILLÉ</i> | <i>DANS LA VALISE</i> | <i>SUR SOI</i> | Inventaire de l'animateur |        |
|--|------------------|-----------------------|----------------|---------------------------|--------|
|  |                  |                       |                | ARRIVEE                   | DEPART |
| VALISE ou SAC DE VOYAGE  | 1                |                       |                |                           |        |
| CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB  | 1                |                       |                |                           |        |
| TEE -SHIRT, POLO   | 6                |                       |                |                           |        |
| PULL ou SWEAT dont <b>2 Chauds</b>   | 4                |                       |                |                           |        |
| COUPE VENT / IMPERMEABLE   | 1                |                       |                |                           |        |
| SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT   | 4                |                       |                |                           |        |
| PANTALON   | 4                |                       |                |                           |        |
| ROBE ou JUPE   | Facultatif       |                       |                |                           |        |
| SLIPS, CULOTTES ou CALECONS  | 8                |                       |                |                           |        |
| PAIRES DE CHAUSSETTES  | 4 à 7            |                       |                |                           |        |
| PYJAMA (plus en cas d'énurésie)  | 2                |                       |                |                           |        |
| MAILLOT DE BAIN  | 1                |                       |                |                           |        |
| SERVIETTE DE PLAGES  | 1                |                       |                |                           |        |
| PETIT SAC A DOS pour la balade   | 1                |                       |                |                           |        |
| NU-PIEDS   | 1                |                       |                |                           |        |
| BASKETS  | 2                |                       |                |                           |        |
| SERVIETTE DE TABLE   | 2                |                       |                |                           |        |
| SERVIETTE DE TOILETTE  | 2                |                       |                |                           |        |
| GANT DE TOILETTE   | 3                |                       |                |                           |        |
| TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier |                  |                       |                |                           |        |
| NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo   |                  |                       |                |                           |        |
| AUTRES   |                  |                       |                |                           |        |
|  |                  |                       |                |                           |        |
|  |                  |                       |                |                           |        |
|  |                  |                       |                |                           |        |

