vacances POUR TOUS

ufoval 74

# Vu du ciel

12/17 ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

*En savoir plus :* ***www.fol74.org***

*Les indispensables :*

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du Parapente et autorisation parentale
- Pass'nautiqu

## Annecy - Lac d'Annecy

### Vu du ciel

**Centre UFOVAL Réf : 074 036 001**

A pied, à vélo, dans l'air ou sur l'eau : ce sont les vacances au lac d'Annecy ! Il y a la montagne, avec ses randonnées à pied et à vélo, pour découvrir les cascades qui nous entourent. Avec la via ferrata, on découvre la Haute-Savoie sous un autre angle. Il y a également les balades dans les rues d'Annecy, et les veillées et jeux pour une bonne ambiance garantie dans le groupe ! Les jeunes profitent bien entendu du lac sous toutes ses formes : initiation au stand-up paddle, baptême de parapente, découverte du wake-board, canoë (1 séance) et les baignades !

Séjour de 7 jours : 1 baptême de parapente, 1 séance de wake-board et 1 séance de stand-up paddle.

Séjour de 14 jours : 1 baptême de parapente, 2 séances de wake-board, 2 séances de stand-up paddle et 1 séance de via ferrata.

Séjour de 21 jours : 2 séances de parapente, 2 séances de wake-board, 2 séances de stand-up paddle, 1 séance de via ferrata et 1 séance de canyoning.

## TRANSPORT

Des préacheminements pour rejoindre un lieu de rassemblement ou le centre s'effectuent selon l'effectif, en car, en train, ou en véhicule UFOVAL.
Le jeune peut être amené et/ou récupéré au centre de vacances par ses parents.
L'aller et le retour se feront de jour.
Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

## SITE

► <u>Situation géographique</u>

Situé en plein cœur d'Annecy, le centre de vacances est installé dans l'internant d'un lycée.

►<u>Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)</u>

A 5 min  à pied du lac d'annecy et du centre ville, ce centre est idéal pour profiter de toutes les activités qu'offrent ce site exceptionnel. Chambres de 3 à 5 lits, salle commune, salles d'activités.  Les activités sont accessibles en transports locaux (navettes du bord du lac) , à pied ou en minibus.

# ACTIVITES

**<u>Séjour de 7 jours</u> :**

- **1 séance de wake-board**

  Il s'agit d'un sport dans lequel le pratiquant, relié par une corde à un bateau à moteur qui le tracte, glisse sur l'eau en se maintenant sur une planche de type surf ou skate.

  **>> INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

- **1 séance de stand-up paddle**

  Il s'agit d'une grande planche de surf sur laquelle on démarre et progresse debout au moyen d'une pagaie. L'activité est encadrée par des moniteurs diplômés et a lieu sur le lac d'Annecy.

  **>> INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

- **1 baptême de parapente**

  Le baptême de parapente dure environ 15-20 minutes, le décollage se fait au col de la Forclaz (le plus beau point de vue du lac d'Annecy). Les moniteurs qui accompagnent les jeunes sur les parapentes biplaces sont tous diplômés, ils fournissent l'équipement nécessaire.

  **>> INFOS :** *Certificat de non contre-indication à la pratique du parapente et autorisation parentale*

**<u>Séjour de 14 jours</u> :**

- **2 séances de stand-up paddle**

  Il s'agit d'une grande planche de surf sur laquelle on démarre et progresse debout au moyen d'une pagaie. L'activité est encadrée par des moniteurs diplômés et a lieu sur le lac d'Annecy.

  **>>INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

- **1 baptême de parapente**

  Le baptême de parapente dure environ 15-20 minutes, le décollage se fait au col de la Forclaz (le plus beau point de vue du lac d'Annecy). Les moniteurs qui accompagnent les jeunes sur les parapentes biplaces sont tous diplômés, ils fournissent l'équipement nécessaire.

  **>> INFOS :** *Certificat de non contre-indication à la pratique du parapente et autorisation parentale*

- **2 séances de wake-board**

Il s'agit d'un sport dans lequel le pratiquant, relié par une corde à un bateau à moteur qui le tracte, glisse sur l'eau en se maintenant sur une planche de type surf ou skate.

**>> INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

- **2h30 de Via ferrata**

Nous allons prendre de la hauteur mais aussi un grand bol d'adrénaline.
La via ferrata est un parcours aménagé sur une paroi rocheuse. Nous allons nous promener, accrochés à la roche au-dessus du vide, d'où nous pourrons admirer le paysage qui s'offre à nous. Sensations fortes garanties.

**<u>Séjour de 21 jours</u> :**

- **2 séances de stand-up paddle**

  Il s'agit d'une grande planche de surf sur laquelle on démarre et progresse debout au moyen d'une pagaie. L'activité est encadrée par des moniteurs diplômés et a lieu sur le lac d'Annecy.

  **>> INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

- **2 séances de parapente**

  Le baptême de parapente dure environ 15-20 minutes, le décollage se fait au col de la Forclaz (le plus beau point de vue du lac d'Annecy). Les moniteurs qui accompagnent les jeunes sur les parapentes biplaces sont tous diplômés, ils fournissent l'équipement nécessaire.

  **>> INFOS :** *Certificat de non contre-indication à la pratique du parapente et autorisation parentale*

- **2 séances de wake-board**

  Il s'agit d'un sport dans lequel le pratiquant, relié par une corde à un bateau à moteur qui le tracte, glisse sur l'eau en se maintenant sur une planche de type surf ou skate.

  **>> INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

- **2h30 de Via ferrata**

  Nous allons prendre de la hauteur mais aussi un grand bol d'adrénaline.
  La via ferrata est un parcours aménagé sur une paroi rocheuse. Nous allons nous promener accrochés à la roche au-dessus du vide, d'où nous pourrons admirer le paysage qui s'offre à nous. Sensations fortes garanties.

- **1 séance de canyoning**

  Le canyoning consiste à progresser dans le lit d'un cours d'eau dont le débit va de faible à important. Les jeunes cheminent dans des portions de gorges ou des ravins étroits situés en montagne, ces canyons escarpés comportent des cascades de différentes hauteurs que l'on franchit de multiples manières : saut, toboggan, ou descente en rappel. Les jeunes sont accompagnés par un moniteur diplômé d'Etat en plus de leur animateur.

  **>> INFOS :** *Attestation « Pass'nautique » obligatoire*

**<u>Et pour tous</u> :**

- **Baignades au lac d'Annecy**

Les baignades s'effectuent à une plage surveillée du lac d'Annecy à moins d'un km du centre. Elles sont toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA…). Un animateur pour 8 jeunes est présent dans l'eau.

- **La ville d'Annecy**

Etre en vacances à Annecy, c'est aussi profiter de la ville que l'on appelle la « Venise des Alpes ». Flâner dans les petites rues ou au bord du lac.
C'est aussi l'occasion de profiter des magnifiques feux d'artifice du 14 juillet.

- **Randonnée**

Annecy est au cœur des montagnes, les jeunes peuvent envisager de faire une petite randonnée sur le Mont Veyrier qui domine le lac d'Annecy et redescendre avant de piquer une tête dans le lac.

- **Vélo**

Il est prévu sur le séjour de passer une journée à vélo le long du lac sur une voie verte, une piste cyclable qui longe tout le lac sur la rive Est.

A noter !
Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant…