FICHE TROUSSEAU

- ☐ 7 sous-vêtements
- ☐ 8 paires de chaussettes
- ☐ 6 tee-shirts
- ☐ 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
- ☐ 2 shorts
- ☐ 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
- ☐ 2 sweats / pulls / polaires
- ☐ 1 veste
- ☐ 1 vêtement de pluie imperméable
- ☐ 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
- ☐ 1 paire de pantoufles
- ☐ 1 maillot de bain (short autorisé) et 1 serviette de bain
- ☐ **Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
  - Gel douche ou savon
  - Shampooing
  - Brosse à dents
  - Dentifrice
  - Brosse à cheveux (si besoin)
- ☐ 1 serviette et 1 gant de toilette
- ☐ 1 sac à linge sale
- ☐ **Petit sac à dos pour la journée** avec :
  - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
  - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
  - Mouchoirs jetables (si possible)

Trousseau complémentaire propre au séjour :

- ☐ 1 sac à dos de 30L max. (peut venir en remplacement du sac à dos journalier)
- ☐ 1 sac de couchage 5°C confort (votre enfant va passer 2 nuits à la belle étoile)
- ☐ 1 lampe frontale avec des piles neuves
- ☐ 1 tenue chaude pour les nuits extérieures (avec gants et bonnet)
- ☐ 2 tenues de sport permettant de randonner et jouer
- ☐ 1 tenue qui ne craint rien !!
- ☐ 1 paire de chaussures de sport permettant de jouer
- ☐ 1 paire de chaussures de marche faite aux pieds de l'enfant (indispensable)
- ☐ 2 paires de chaussettes de randonnée

Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

Remarque :

Le centre se situant en altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge…

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :

- **la fiche sanitaire complétée et signée :** ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- **l'attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, sa **carte vitale**
- **l'autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- les autre(s) document(s) spécifique(s) au séjour demandé(s).