Les aventuriers des Alpes

6 - 8 ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : **www.fol74.org**

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Le Doudou
- Une gourde

Annecy-Les Puisots

Les aventuriers des Alpes

Centre de vacances Les Puisots Réf. 074005001

Tu as envie de vacances en pleine nature pour faire un max d'activités ? C'est le séjour rêvé! Cet été, viens participer aux J.O. d'Annecy 2024 avec JOCOQ qui t'entrainera dans une multitude de jeux sportifs et para-sportifs pour rire et t'éclater avec tes Potes de colo. Egalement au programme de ta colo : poney (balade en forêt et jeux en manège), animaux à la mini-ferme, parcours aventure avec sa tyrolienne, jeux d'eau au Splatch, tir à l'arc, BMX, jeux en forêt, sortie baignade au lac, pique-nique au parc à biches ou à un joli point de vue sur le lac, feu de camp, nuit sous notre vrai tipi, et bien sûr la boum !
Pour les séjours longs : le samedi, activité surprise et veillée cinéma/pop corn.

Le Centre :

Un centre de vacances dans un cadre exceptionnel ! Implanté au cœur de la forêt entre Annecy et le massif du Semnoz, le centre s'ouvre sur une vaste clairière à 800 m d'altitude. 4 chalets avec des chambres de 5 à 10lits ainsi qu'un chalet dédié aux activités accueillent les enfants. Les sanitaires sont à proximité des chambres dans chacun des chalets. L'environnement calme et sécurisant spécialement adapté aux enfants d'âge maternel permet de pratiquer l'ensemble des activités sur le centre, exceptée la sortie pique-nique du mercredi.

Activités

Thèmes imaginaires, sorties pique-nique du mercredi :

Les mercredis seront consacrés à des thèmes choisis par l'équipe de direction. Vos petits aventuriers des Alpes seront transportés dans un imaginaire grâce à des costumes, des jeux, des chansons et des sorties magiques.

Au programme tout est possible :
Château de Montrottier, visite d'une fruitière, forêt des 5 sens, jeu à la vieille ville d'Annecy, parc des épouvantails et spectacle d'oiseaux, musée du film d'animation et séance de cinéma, parc à biches, luge d'été à Seythenex et jeu de l'aventure, visite des coulisses / scène de spectacle et rencontre avec un musicien, plage municipale de Sévrier.

Sortie lac chaque lundi :
Départ à pied depuis Les Puisots pour descendre à travers la forêt jusqu'à la plage municipale de Sévrier surveillée par des maîtres-nageurs.
Buffet froid, baignades et jeux avant de rentrer en car retrouver les Petits restés à la colo !

PARCOURS AVENTURE : 2 séances
Via ferrata, pont de singe, pont tibétain, pont de planches…et une méga tyrolienne, permettent de développer motricité et confiance en soi de façon ludique et en toute sécurité. Activité encadrée par des animateurs sportifs qualifiés.

PONEY : 2 séances
8 poneys vivent tout l'été aux Puisots pour le bonheur des enfants. Deux activités organisées par des animateurs diplômés en équitation : balade ludique en forêt où chaque enfant a son propre poney tenu par un animateur, et jeux et acrobaties en manège avec calèche et ateliers brossage pour favoriser le contact avec l'animal.

MINI-FERME: 2 séances
Poupette la truie, les lapins, le coq et ses poules, et tous les moutons et chèvres sont impatients d'être nourris et caressés par les enfants. Des animateurs spécifiques proposent des animations pédagogiques.

SPLATCH: 2 séances
Activité de jeux d'eau encadrée par un animateur spécifique. Tapis de gliss', mini-toboggan, circuit de bateaux, poissons et dauphins à ressorts, pêche aux canards et grands jets d'eau permettent rafraîchissement et beaucoup d'amusement !

VEILLEE CINEMA /POP CORN :
Vidéo en lien avec le thème de la semaine projetée sur écran géant, et appréciée en dégustant du pop corn : humm !

VEILLEE FEU DE CAMP ET NUIT SOUS TIPI:
Veillée réunissant petits et grands autour du feu pour des chants et des chamallows grillés, humm !
Par petits groupes de copains avec un animateur, les enfants qui le souhaitent pourront passer une nuit dans un vrai tipi, avec leur Doudou !

AUTRES ACTIVITES :
Mur d'escalade, structure à grimper, bicross, trottinettes, bac à sable, piscine à boules, mini-trampolines, marelle, bibliothèque, ludothèque, sont au choix de l'enfant.
Une balade au parc à biches ou à un point de vue sur le lac, des activités manuelles, des grands jeux et des veillées, des rires des chants et des jeux pour être heureux !

En + pour les séjours de 14 jours et 21 jours : jeu d'orientation avec photos ou cartes, et du maquillage pour être tout beaux pour accueillir les nouveaux copains !

Le tout dans un cadre sécurisé et adapté aux petits, leur permettant un élan vers l'autonomie en respectant leurs besoins d'hygiène, de confort, d'équilibre physique et affectif.

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant…

Vie Quotidienne

1 animateur pour 6 enfants en moyenne, encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Martial le cuisinier et son équipe préparent les repas.
Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : les repas, préparés à base de produits locaux, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné de 8h à 9h30, déjeuner 12h30, goûter 16h30 et diner 19h. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.
Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé : choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs). Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant : bandes cousues ou marqueurs indélébile sur les etiquettes de vetements.

Coordonnées du centre : Les Puisots – Ufoval 74
9, route du Semnoz – 74000 Annecy / Tel : 04 50 45 23 32 – *les.puisots@fol74.org*

Santé

Veuillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques alimentaires.
Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers et de l'application des traitements en cours : il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez à l'adulte accueillant votre enfant.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Relations Parents/ Enfants

Courrier : Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour, les animateurs aident ou écrivent à la place des plus petits. Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/ prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour.

Téléphone : Etant donné l'âge des enfants, il est recommandé de ne pas leur téléphoner directement ; la voix engendre des émotions très vives chez les jeunes enfants. En revanche, l'animateur(trice) référent(e) de l'enfant peut vous donner des nouvelles : pour des raisons d'organisation, nous vous remercions d'appeler entre 19h15 et 20h.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et souvent quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'équipe va faire le maximum pour le mettre àjour quotidiennement, mais ne soyez pas décus ni frustrés s'il y a des problèmes de connexion, ou si votre enfant n'est pas toujours en photo. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ

ATTENTION ! Les activités au centre de vacances, c'est aussi apprendre la vie en groupe, apprendre à se laver tout seul, à gérer ses habits, faire son lit, se servir et servir les autres proprement… Autant de moments de la vie quotidienne qu'une équipe dynamique et motivée encadrera tout au long de ces vacances.

Argent de poche

Vous le remettrez à l'adulte accueillant votre enfant en utilisant l'enveloppe « argent de poche ». Nous avons une petite boutique souvenirs sur place : une somme de 10€ semble largement suffisante.

Objets de valeur

Ils sont très fortement déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3…) et restent sous la responsabilité de l'enfant. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.
Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1/2 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans.
Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau à laisser dans la valise.
- Enveloppe timbrée à votre adresse
- Le Doudou
- Une gourde

Bon séjour avec UFOVAL 74 – Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre : Les Puisots – Ufoval 74
9, route du Semnoz – 74000 Annecy / Tel : 04 50 45 23 32 – *les.puisots@fol74.org*

Trousseau type Puisots

Nom et Prénom de l'enfant : ……

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant, à l'aide de bandes tissées et cousues ou marqueur indélébile sur étiquettes.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur **ARRIVEE**	**DEPART**
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLOS	**8**				
PULL ou SWEET dont **2 Chauds**	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON	2				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
GANT DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier, élastiques à cheveux					
NECESSAIRE COURRIER : 1 enveloppe timbrée par semaine					
Le Doudou	1				
Une gourde	1				

Coordonnées du centre : Les Puisots – Ufoval 74
9, route du Semnoz – 74000 Annecy / Tel : 04 50 45 23 32 – *les.puisots@fol74.org*