



9-14
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux
- Fiche trousseau



Piriac sur Mer

Fourn'Océan

Centre de vacances Le Razay Réf. 074008001

Bienvenue sur un séjour qui mêle Cuisine & Pâtisserie. Deviens un-e vrai-e breton-ne en t'essayant à tourner les crêpes et galettes sur les billigs. A moins que ton coup de cœur se porte plus sur la préparation de savoureuses pizzas maison ou le menu entrée/plat/dessert ? Côté pâtisserie, la pâte à chou et la réalisation d'éclairs au chocolat (crème patissière, glaçage...) n'auront plus de secrets pour toi. Et pour les plus motivé-e-s, on découvre l'envoi en salle et le lave-vaisselle à capot, pour avoir une vue d'ensemble de la restauration.

Venir sur la presqu'île de Guérande, ce n'est pas seulement profiter de ses kilomètres de côtes, ce sera aussi l'occasion de découvrir les marais salants, de descendre le toboggan du centre aquatique adjacent, et de prendre part à 3 matches de laser tag pour se défouler en équipe, car le lien est important dans une brigade de cuisine !

Le Centre :

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est avant tout un projet. Un projet où les enfants et les jeunes ont la parole, où l'on fait vivre des valeurs liées à cet environnement tout en faisant réfléchir à un développement durable. Ainsi de la pêche à pied à l'aquarium, de l'assiette aux biodéchets, notre démarche est celle de faire vivre des vacances avec une approche éducative centrée sur les enjeux liés à la biodiversité et la relation entre les jeunes.

Cuisine (4 séances) : Selon le nombre d'inscrits (12 places), les enfants seront répartis en 2 brigades de 6 afin de les accompagner au mieux. Après avoir fait la visite de la cuisine et découvert les principaux matériels (sauteuse, batteur, cellule de refroidissement...), durant une matinée, chaque brigade aura pour mission de réaliser un repas complet. Une autre demi-journée sera consacrée à la préparation de la pâte à pain ainsi que sa cuisson dans le four traditionnel du centre. Ce sera également l'occasion de préparer la pâte à pizza pour en faire de savoureuses maison. Les enfants découvriront la pâte à crêpes et galettes à tourner au rozell sur les billigs. Enfin, un module pâtisserie permettra de les initier aux fondamentaux : pâte à chou, crème patissière, glaçage avec la réalisation d'éclairs au chocolat. Les enfants seront amenés à respecter les consignes d'hygiène : mains lavées, cheveux attachés si longs, port d'une charlotte, d'un tablier...



Marais salants (1 séance) : Il serait dommage de venir sur la presqu'île de Guérande sans découvrir le monde de la saline. Nous ancrons donc le séjour sur notre territoire : à la sortie de la Turballe, les jeunes se rendront dans un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière !

LaserTag (1 séance) : C'est une activité physique ressemblant au laser game mais se déroulant en extérieur, sur des terrains avec des cachettes, comme au paintball (mais indolore !). Les jeunes s'affrontent en équipe avec des lasers. Les joueurs-ses se cachent, courent, rampent afin d'éviter les tirs des adversaires. Le classement est annoncé en fin de partie (nombre de tirs dans les cibles, nombre de fois touché). 3 matches se succèdent, ce qui permet de faire évoluer les stratégies, d'améliorer son score personnel tout en évoluant en équipé.



Baignade au centre aquatique (1 séance) : Le centre aquatique intercommunal Aqua Piriac est couvert et chauffé, doté d'un toboggan de 14 mètres, et est situé à proximité immédiate du centre (50 mètres). Attention, le slip de bain est obligatoire messieurs. Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (maitre-nageur sauveteur). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau.

Plage (au choix) : La plage la plus proche se situe à 800m du centre donc, en fonction de la saison, de la météo, de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°) et des souhaits des jeunes, des baignades à l'océan peuvent être proposées. Des jeux sur le sable sont également possibles (châteaux de sable, circuit de billes, land art... en fonction de l'âge des participants, de leurs envies et de la marée !). En fonction du planning, et des souhaits des jeunes, des sorties pêche à pied peuvent être proposées. Elles se déroulent impérativement à marée basse, sur l'estran rocheux. C'est l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huitres...).



Activités traditionnelles de colo :

En fonction des souhaits des jeunes et des idées de l'équipe d'animation :

- Grands jeux : jeux de piste, sagramore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...
- Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...
- Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...
- Ateliers cuisine : Confection de pain / pizzas cuits dans le four à pain traditionnel du centre, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits, crêpes, pancakes...)
- Petits achats souvenirs...
- Veillées : Activités d'expression, match d'impro, zapping, grille magique, escape game, guinguette, confection de tisanes, ambassadeurs, burger quizz, homme en noir, quizz musicaux, relaxation...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



Label CED

Le Centre est labellisé CED pour le travail qu'il mène toute l'année et depuis plus de 10 ans autour de plusieurs principes d'Education. « C » comme Citoyenneté, nous pensons que c'est en donnant la parole aux enfants et en leur donnant les moyens de participer à la construction de leur séjour qu'ils peuvent être plus moteurs et plus soucieux des règles et des autres. Un projet en actes où l'enfant est réellement acteur mais aussi auteur de ses vacances. « E » comme Environnement, car le milieu autour du centre est riche d'apprentissage. Parce que de la pêche à pied aux balades en forêt, les enfants peuvent comprendre qu'il faut faire attention aux espèces animales et végétales et qu'elles ont besoin les unes des autres comme nous. « D » comme Développement durable, parce que de l'assiette au jardin les enfants sont sensibilisés à des gestes quotidiens pour préserver la planète. Ainsi, nous avons fait le choix d'une cuisine de qualité en privilégiant les produits de saison et/ou des circuits courts. Les enfants sont invités à limiter le gaspillage en ne mettant dans l'assiette que la quantité qu'ils pensent manger, trier leurs restes éventuels en fin de repas (compost/biodéchets) et sont sensibilisés à la consommation d'eau.

Le centre est actuellement engagé dans la démarche de l'Ecolabel Européen.

Pour nous soutenir dans ces efforts, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissus plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels....).

Vie Quotidienne

1 animateur pour 12 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe permanent et ses aides préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler principalement des produits locaux (notamment le poisson) et de saison. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective. **Merci d'être précis dans les régimes.** Exemple un enfant végétarien mange-t-il du poisson ou non (ce n'est pas pareil pour toutes les familles) ? ; un enfant qui ne mange pas de porc peut-il manger la viande servie (qui n'est pas halal) ou bien sera-t-il déclaré « sans viande » pour le séjour ? , un enfant déclaré « sans gluten » supporte-t-il les « traces éventuelles » ? Merci d'aider l'équipe cuisine en étant le plus précis-e possible. Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet, le déjeuner et le dîner sont servis au plat, par table. Certaines activités peuvent nécessiter des pique-niques, certains goûters seront pris si le temps le permet sur certains lieux d'activité (ex : plage).

Linge : Le séjour ne durant qu'une semaine, il n'est pas prévu de faire de machines, sauf en cas de besoin. Il est lavé par l'équipe éducative / service / ménage du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs.

Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires. Un inventaire à l'arrivée puis avant le départ sera organisé.



Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Transports

Voyage en train jusqu'à Le Croisic ou Nantes. Transfert en car ou mini bus de la gare au centre.

Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

Relations Parents/ Enfants

Courrier : Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches).

Internet: Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

Pour retrouver toutes les informations relatives à la COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>

Argent de poche

Une somme de 20 € semble largement suffisante. Vous la remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ, ou mieux, vous prévoyez un porte monnaie nominatif (vous inscrivez le nom de votre enfant), car au fur et à mesure des achats, l'enveloppe a tendance à ne pas rester collée et ce serait dommage d'égarer quelques pièces. Bien sûr, les commerçants locaux apprécieront si vous prévoyez de la petite monnaie, plutôt qu'un billet. Avec un peu d'anticipation, c'est possible ☺

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



Assurance

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe (ou mieux portemonnaie) contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 / Vacances Pour Tous !

ATTENTION ! Si le comportement de l'enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.



Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
POUR SE PROTEGER DU SOLEIL (AVRIL)					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
LUNETTES DE SOLEIL	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	3				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tong)	1				
POUR SE PROTÉGER DE LA FRAICHEUR (OCTOBRE)					
BONNET	1				
ÉCHARPE	1				
POUR TOUS LES JOURS					
TEE –SHIRT, POLOS	7				
PULL ou SWEET dont 2 Chauds	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / TOUR DE COU (BUFF)	1				
PANTALON	5				
ROBE ou JUPE	facultatives				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	1				
BASKETS	1 paire				
POUR LES ACTIVITÉS					
TABLIER(S)	2				
CHAUSSURES FERMÉES pour la cuisine	1 paire				
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
BOTTES EN CAOUTCHOUC (si souhait pêche à pied)	1 paire				
POUR LE FONCTIONNEMENT	1				
PANTOUFLES	1				
SERVIETTE DE TABLE (tissus)	2				
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
POUR LA TOILETTE					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissus...					
GANT DE TOILETTE	3				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE : lecture...	facultatif				

