

Mission Océan !



6-16
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux
- Fiche trousseau



Piriac

Mission Océan

Centre de vacances Le Razay Réf. 074008001

Sur ce séjour, durant 4 séances, on apprend à prendre la vague, se faire plaisir dans l'eau, trouver son équilibre sur la planche, mais on s'initie aussi de manière ludique aux bases du sauvetage côtier : jeux de rôles en équipe, jeux d'intervention, sortir une victime de l'eau, passer un appel...

Mais venir sur la presqu'île de Guérande, ce n'est pas seulement profiter de ses kilomètres de côtes, ce sera aussi l'occasion de découvrir les marais salants, de descendre le toboggan du centre aquatique adjacent, et pourquoi pas de découvrir les petites bêtes qui peuplent l'estran. Sans oublier des activités de détente, car tout bon sauveteur doit savoir se MÉNAGER !

Le Centre :

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est avant tout un projet. Un projet où les enfants et les jeunes ont la parole. Un projet où l'on fait vivre des valeurs liées à cet environnement tout en faisant réfléchir à un développement durable. Ainsi de la pêche à pied à l'aquarium, du compost au jardin potager puis à l'assiette, notre démarche est celle de faire vivre des vacances avec une approche éducative centrée sur les enjeux liés à la biodiversité et la relation entre les jeunes.



Surf & Sauvetage côtier (4 séances) : Au cours des différentes séances de 2 heures, qui alternent activités sur le sable et en mer, surf et sauvetage côtier, les jeunes s'initieront aux vagues et par un apprentissage doux, développeront des compétences pour utiliser l'océan dans différentes conditions. Les objectifs sont de bien comprendre le milieu pour savoir utiliser les vagues et de favoriser l'autonomie par l'apprentissage de techniques, afin d'apprendre à se redresser, se mettre debout, pouvoir profiter en se laissant glisser, développer les bons gestes. Les séances se dérouleront principalement sur la plage de Pen Bron, le plus grand massif dunaire naturel du département, à marée basse. Les jeunes s'équiperont d'une combinaison prêtée par le partenaire. La dernière séance sera l'occasion de faire le plein d'adrénaline avec un challenge, pour mettre en pratique les connaissances acquises et se donner à fond jusqu'au bout !

(*Pas de test d'aisance aquatique demandée pour ce séjour car les activités sont encadrées par des maitre-nageurs)



Marais salants : Il serait dommage de venir sur la presqu'île de Guérande sans découvrir le monde de la saline. Nous ancrons donc le séjour sur notre territoire : à la sortie de la Turballe, les jeunes se rendront dans un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière !



Découverte de la région : De nombreuses possibilités de visites sont possibles. A pied, les jeunes sont amenés à se balader dans le village de Piriac sur Mer, petite cité de caractère avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers. C'est généralement l'occasion de faire les petits achats souvenirs.



Baignades à l'océan et au centre aquatique : Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre. Elles ont lieu régulièrement, en fonction des souhaits des jeunes, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°). Des jeux sur le sable sont également possible (châteaux de sable, circuit de billes, land art... en fonction de l'âge des participants, de leurs envies et de la marée !). Un centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, avec un toboggan de 14 mètres, est situé à 50 mètres du centre. Attention pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire messieurs.

Pêche à pied : A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huitres...). Les jeunes apprennent à reconnaître les différentes espèces. Suite à cela, ils élaborent un aquarium (s'ils le souhaitent) et l'entretiennent pendant le séjour (nourrir les animaux, nettoyage...) et ramènent les animaux à la mer en fin de séjour. Les jeunes peuvent aussi s'initier à la pêche au carrelet au port du Lérat. C'est une sorte d'épuisette géante qui sert à pêcher les éperlans.

Activités traditionnelles de colo :

En fonction des souhaits des jeunes et des idées de l'équipe d'animation :

Grands jeux : jeux de piste, sagamore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...

Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...

Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...

Ateliers cuisine : Confection de pain / pizzas cuits dans le four à pain traditionnel du centre, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits, crêpes, pancakes...)

Veillées : Activités d'expression, match d'impro, zapping, grille magique, guinguette, confection de tisanes, ambassadeurs, burger quizz, homme en noir, quizz musicaux, relaxation...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



Label CED

Le Centre est labellisé CED pour le travail qu'il mène toute l'année et depuis plus de 10 ans autour de plusieurs principes d'Éducation. « C » comme Citoyenneté, nous pensons que c'est en donnant la parole aux enfants et en leur donnant les moyens de participer à la construction de leur séjour qu'ils peuvent être plus moteurs et plus soucieux des règles et des autres. Un projet en actes où l'enfant est réellement acteur mais aussi auteur de ses vacances. « E » comme Environnement, car le milieu autour du centre est riche d'apprentissage. Parce que de la pêche à pied aux balades en forêt, les enfants peuvent comprendre qu'il faut faire attention aux espèces animales et végétales et qu'elles ont besoin les unes des autres comme nous. « D » comme Développement durable, parce que de l'assiette au jardin les enfants sont sensibilisés à des gestes quotidiens pour préserver la planète. Ainsi, nous avons fait le choix d'une cuisine de qualité en privilégiant les produits de saison et/ou des circuits courts. Les enfants sont invités à trier leurs déchets, faire le compost, participer à des ateliers « potager » et sont sensibilisés à la consommation d'eau.

Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissus plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels....).

Vie Quotidienne

1 animateur pour 8 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, deux adjoint(e)s et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économiste permanent et ses aides préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler principalement des produits locaux (produits de la mer) et de saison. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : Le séjour ne durant qu'une semaine, il n'est pas prévu de faire de machines, sauf en cas de besoin. Il est lavé par l'équipe éducative / service / ménage du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs.

Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

Santé

Veuillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Transports

Voyage en train jusqu'à Le Croisic ou Nantes. Transfert en car ou mini bus de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.



Relations Parents/ Enfants

Courrier : Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches).

Internet: Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

Pour retrouver toutes les informations relatives à la COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>

Argent de poche

Une somme de 20 € semble largement suffisante. Vous la remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ATTENTION ! Si le comportement de l'enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.

Assurance

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe (ou mieux portemonnaie) contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 / Vacances Pour Tous !



Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune , à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
POUR SE PROTEGER DU SOLEIL					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
LUNETTES DE SOLEIL	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
POUR TOUS LES JOURS					
TEE –SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont 1 Chaud	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / ECHARPE / BUFF	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	5				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	facultatives				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1 paire				
POUR LES ACTIVITÉS					
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tong)	1				
BOTTES EN CAOUTCHOUC (pêche à pied)	1 paire				
POUR LE FONCTIONNEMENT	1				
PANTOUFLES	1				
SERVIETTE DE TABLE (tissus)	2				
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
POUR LA TOILETTE					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissus...					
GANT DE TOILETTE	3				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE :	facultatif				

