

LE COCKTAIL ENTRE E-SPORT ET SPORT À COURCHEVEL !

L'équipe professionnelle "TEAM CSE"

La Team CSE (Chambéry Savoie Esport), 5ème français, proposera des séances d'entraînements avec des coachs et un joueur pro : théorie, analyses, préparation mentale. Les participants seront dans des conditions de pro-gamers le temps d'un séjour et joueront avec le meilleur matériel d'Europe.



IMPORTANT : tout au long du séjour ils seront sensibilisés sur la nutrition, l'hygiène de vie, l'équilibre entre les jeux/l'école/ la vie sociale... et leur temps sur les écrans sera maîtrisé par les coachs. Il sera proposé des demies journées Esport et des demies journées Sport Outdoor (VTT, accrobranche, baignade en lac de montagne, summer games...)



Passer l'été sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour !



Mais ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station



AUCUN CERTIFICAT MEDICAL N'EST DEMANDE POUR CE SEJOUR

PRÉPARER LE SÉJOUR

Trousseau : reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

Lavage du linge : le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Pour les séjours multiples, une lessive est organisée par nos soins le weekend. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

Argent de poche : l'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado ! A METTRE DANS UNE ENVELOPPE

Santé : un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. **La fiche sanitaire est obligatoire** et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescription, même si le médicament est vendu sans.

Frais médicaux : si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la carte vitale de l'enfant s'il en a une).

Le téléphone : les parents peuvent appeler leur enfant au numéro du chalet le soir entre 18:00 et 19:00. Merci de privilégier l'envoi d'un mail (en pensant à mettre le nom de l'enfant en objet).

Utilisation du téléphone mobile : l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

Objets de valeur : Vêtements de marque, bijoux.... sont-ils bien utiles ?

Attention : les vols, dégradations ou pertes d'appareil électronique (téléphone portable, baladeur, ...), ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

ORGANISATION DU SÉJOUR

Équipe d'encadrement : un animateur(trice) titulaire du BAFA (ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes règlementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. C'est une équipe pédagogique complète qui attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

Vie collective : le rythme de vie du séjour est adapté à l'âge et à l'activité des enfants. Elle prend en compte leurs besoins de récupération, notamment via un réveil échelonné, des temps d'activités clames, et des heures de coucher adaptées afin que chacun puisse trouver son juste rythme.

Alimentation : les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont bien entendus respectés, toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés.

Un menu de substitution peut être proposé pour les enfants ayant des convictions religieuses ou philosophiques.

Pour avoir des nouvelles de votre enfant : des nouvelles sont disponibles via internet : <http://blog.courchevel.fo173.fr>. Vous pouvez dès à présent consulter les blogs des séjours de l'été dernier. C'est pourquoi, nous vous demandons de compléter et de remettre à l'équipe du centre le document relatif au droit à l'image. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible.

Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières : c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.