



# Colo Party!

9 – 13 ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org  
**En savoir plus :** [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

Piriac

Colo Party

**Centre de vacances Le Razay** Réf.074008001

♪ C'est ma toute, toute première, colo party ♪

La première colo, c'est souvent l'impression d'être lâché-e « dans le grand bain » par ses parents. Un temps de discussion avec votre enfant est indispensable pour le/la préparer. Sans doute entendrez-vous quelques réticences, mais ne doutez pas de l'incroyable pouvoir d'adaptation de votre progéniture. Elle arrivera avec sa valise et ses incertitudes, puis les jours s'enchaîneront sans qu'elle y prête attention tellement les activités sont variées ; le jour du retour arrivera bien trop vite et elle repartira avec plein de souvenirs, parfois avec quelques grains de sable aussi, mais surtout des nouveaux ami-e-s !

Bref, c'est toute une aventure, mais on hésite à franchir le pas, que l'on soit parent ou enfant. C'est donc ainsi que le séjour a été réfléchi : prendre confiance en soi, trouver sa place au sein du groupe, grandir, s'épanouir...

Le centre du Razay est situé sur la Côte d'Amour, à Piriac-sur-mer (44), à 800 mètres de l'océan. Quoi de mieux qu'un centre permanent, à taille humaine, labellisé Ecolabel Européen, pour découvrir la joie des colos ? Les activités sont choisies pour offrir un programme varié aux enfants, aussi bien sur mer que sur terre, à proximité du centre. Il n'y a plus qu'à oser se lancer ☺

---

# LES ACTIVITÉS

---

**Parcofolies** parc de jeux situé en pleine nature, dans un magnifique parc de 5 hectares arborés, à La Baule (à 23 km du centre). Aquagliss, ventrigriss, aquaslide - jeux gonflables géants - trampolines - tyroliennes - jeux sportifs - jeux en bois - 4 jeux d'eau et 60 mètres de glisse constituent une partie des animations disponibles sur ce site. Le groupe y passe généralement la journée (pique-nique + goûter prévus).

**Laser Tag** C'est l'une des activités les plus plébiscitées du séjour par les jeunes ! Moins connue que le laser game, il s'agit toujours de jouer au sniper mais sur un terrain en extérieur, doté de nombreuses cachettes, comme au paintball (mais indolore). Les jeunes s'affrontent en équipe avec des lasers. Les joueurs(ses) élaborent des stratégies, se cachent, courent, rampent afin d'éviter les tirs des adversaires. Le classement est annoncé en fin de partie (nombre de tirs dans les cibles, nombre de fois touché). L'activité se déroule dans les bois, sur la commune de Guérande, à 15 km du centre. Le groupe y passe généralement la demi-journée (3 parties distinctes).

**Sortie en mer** Nouveauté 2024 ! Comme c'est fascinant, ce vent qui arrive à pousser cette grosse sandale flottante de deux tonnes ! Comme ça, sans rien, sans moteur, sans pédales, ni rames ni quoi que ce soit... juste le vent. Et une fois la côte dans le sillage, quel plaisir d'être au calme, simplement bercés par les vagues ! En mer, il ne faut pas grand-chose pour s'évader. Juste quelques minutes de navigation et on a déjà l'impression d'être parti loin, déjà dépaycé, déjà en voyage. Cette sortie est encadrée par Florent, moniteur de voile et fondateur du Pied Marin, école de voile croisière à La Turballe (3 km du centre). Les jeunes prendront part aux manœuvres (hisser les voiles, barrer, installer les pare-battages...). Si le vent le permet, le groupe mettra le cap vers Le Croisic. Ce sera l'occasion de faire une pause pique-nique, découvrir les quais, faire des emplettes souvenirs, et marcher jusqu'au Mont Esprit, pour profiter d'un panorama à 360°, avant d'embarquer à nouveau, et mettre cette fois-ci le cap vers le port de la Turballe.

## Pêche à pied et découverte de la région

A marée basse, une sortie pêche à pied est proposée. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les mares résiduelles, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et observer des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huîtres...).

Le programme est défini avec les jeunes en dehors des activités contractuelles déjà réservées. Les jeunes sont amenés à se balader à pied dans le village de Piriac sur Mer, petite cité de caractère avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance et/ou de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers et ses animations nocturnes. Ainsi, les jeunes peuvent consulter la programmation locale et proposer des sorties à leur séjour.

## Baignades à l'océan (au choix) et au centre aquatique

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage de Port Nabé, à 800 mètres du centre. Elles ont lieu en fonction des souhaits des enfants, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°). Des jeux sur le sable sont également proposés (billes, land art, jeux en équipe...) et sans oublier pas la détente bien sûr : droit de ne rien faire, de « lézarder », avec une équipe d'animation qui rappellera régulièrement de s'hydrater, mettre de la crème solaire, etc. Une séance au centre aquatique intercommunal du « Pays Blanc » couvert et chauffé, situé à 50 mètres du centre est également prévue. Attention les garçons, pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire. Des bracelets seront prêtés aux jeunes pour être mieux identifiés en tant que groupe par les maîtres-nageurs sauveteurs.

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



---

## LE CENTRE

---

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est à la fois un centre de vacances et un camping\*\*, gérés par la Fédération des Œuvres Laïques de Haute Savoie (FOL 74), situé à 800 mètres de l'océan et adjacent à la piscine intercommunale. Hébergés en tentes sur le camping sur un emplacement qui leur est réservé (zone groupes), les jeunes pourront profiter de l'ambiance familiale, conviviale et profiter des équipements présents (terrain de jeux : basket, volley/badminton, pétanque/molky, table de ping pong, baby foot) et participer aux animations proposées s'ils le souhaitent (confection du pain, concert, karaoké, loto, soirée jeux...) et surtout définir leur propre programme d'activités en lien avec l'équipe d'animation du séjour (veillée sur la plage, etc).

---

## ECOLABEL EUROPÉEN & ETIQUETTE ENVIRONNEMENTALE A

---



Délivré par AFNOR Certification en France, l'écocertification européenne garantit l'engagement des structures d'accueil dans une démarche environnementale impliquant les salariés comme les usagers. Exigeant, c'est le seul label écologique officiel européen utilisable dans l'ensemble des États membres. D'application volontaire, il représente l'excellence environnementale des produits et des services. Son obtention repose sur cinq critères : la gestion des énergies (chaudière économe, éclairage led, entretien consciencieux...), l'économie d'eau (mitigeurs économes, mousseurs sur les robinets...), la réduction et tri des déchets (achats rigoureux, grammage des portions, tri sélectif y compris des biodéchets...), le management environnemental (politique environnementale, formation du personnel, informations des usagers...) et la qualité du cadre de vie (produits d'entretien écolabellisés, espaces verts entretenus sans pesticides, promotion des déplacements doux, ...). Il s'agit d'une démarche d'amélioration continue. Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les

préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissu plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels....).



Certificat n° FR/1447/2023

Le centre s'est également porté volontaire pour évaluer et communiquer à ses usagers l'empreinte environnementale d'une nuit passée sur site. Concrètement, quatre indicateurs environnementaux sont renseignés et déterminent une note globale entre A et E, A étant la meilleure note : l'impact sur le climat, la consommation d'eau, la consommation de ressources non renouvelables et la part des produits bio ou écolabellisés dans les approvisionnements. L'audit a permis d'attribuer la note A à l'établissement, qui continue par ailleurs à mettre en place un plan d'action pour animer l'équipe et les usagers.

---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

1 animateur.trice pour 8 jeunes en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, deux adjoint(e)s et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économiste permanent et ses aides préparent les repas. Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

---

## LE TRANSPORT

---

Voyage en train de jour jusqu'à la gare du Croisic. Transfert en car ou en minibus entre la gare du Croisic et le centre. L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation (1 adulte pour 10 enfants au maximum). Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Cela sera précisé sur la convocation.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avisés. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif **de joindre l'ordonnance aux médicaments** (en quantité suffisante pour le séjour) que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

---

## ALIMENTATION

---

Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler des produits de saison et limitant au maximum les emballages individuels. Différents types de repas peuvent être proposés aux enfants (en fonction des idées de l'équipe cuisine, s'il y a une journée à thème, un brunch, un pique-nique...). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateur-ices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective (menu de substitution). **Merci de nous en informer en amont afin de faciliter les commandes de l'équipe cuisine :** [le.razay@fol74.org](mailto:le.razay@fol74.org)

---

## LINGE

---

Pour un séjour d'une semaine, il n'y a pas de lessive prévue, hormis en cas de besoin (énurésie, etc). C'est l'équipe éducative / service / ménage du centre qui s'en occupe. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servis, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

---

## ARGENT DE POCHE

---

Une somme de 20 € semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ ou encore mieux dans un petit porte monnaie fermant bien (pour éviter toute perte) avec le nom de votre enfant dessus. Pensez aux pièces, les commerçants vous remercieront !

---

## OBJETS DE VALEUR

---

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ. Sur le camping, le wifi est disponible autour de l'accueil et de la terrasse.

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Vous pouvez l'adresser à Centre du Razay / Nom du séjour / Nom et Prénom de votre enfant / Route du Razay / 44420 Piriac sur mer.

**TELEPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches).

---

## AVANT LA COLO

---

La directrice publiera sur le BLOG "la lettre aux enfants", ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci la directrice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

---

## LE JOUR DU DEPART

---

Documents à remettre le jour du départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche (porte monnaie nominatif)
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

---

## ASSURANCE

---

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services

# FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant: .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
<b>POUR SE PROTEGER DU SOLEIL</b>					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
LUNETTES DE SOLEIL <b>AVEC LIEN</b> (Sinon perte en mer)	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>					
TEE -SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont <b>1 Chaud</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / ECHARPE / BUFF	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	5				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	facultative				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1 paire				
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>					
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
CHAUSSURES DE VOILE / vieilles baskets (rochers)	1 paire				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tongs)	1				
BOTTES EN CAOUTCHOUC (pêche à pied)	1 paire				
LAMPE FRONTALE (Mini camp ou veillée nocturne)	1				
<b>POUR LE FONCTIONNEMENT</b>	1				
PANTOUFLES (dans les bâtiments)	1				
SERVIETTE DE TABLE EN TISSU	1				
NÉCESSAIRE COURRIER: Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
<b>POUR LA TOILETTE</b>					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissu...					
GANT DE TOILETTE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE :	facultatif				