

► Visites prévisionnelles

New York city : +/-10 jours

Miami : +/-7 jours

► Cadre de vie

Les hébergements se feront en auberge de jeunesse ou/et dans des appartements privés. Cette aventure est un mélange de culture, découverte et dépaysement.

► Matériel

Sac à dos et duvet fournis par l'UFOVAL, pas besoin de tapis de sol.



ACTIVITES

• New-York City

Comme le chantait si bien Francky Blue Eyes, « *I want to wake up in a city that doesn't sleep* »...

Si New-York est la ville qui ne dort jamais, ce n'est pas notre cas ! Il faut conserver la forme pour apprécier nos vacances et profiter de nos journées. Notre séjour se passe dans la ville de New-york et nous nous installons dans une maison en dehors du centre. Tous les jours, nous allons à la découverte d'un quartier, d'un secteur ou d'un endroit intéressant de la ville. Comme pour toute découverte, l'important c'est de rencontrer les gens, d'échanger et de partager un instant, même le plus petit, avec eux. Nous allons sur les traces des premiers habitants de « La Nouvelle Amsterdam » et de l'île de Manhattan, ainsi que dans deux ou trois musées. Nous pouvons également passer un peu de temps à côté de notre maison, surtout si la plage y est toute proche. Tout ceci se fait avec les transports locaux et aussi avec nos pieds : préparons donc une bonne paire de baskets pour vivre New-York jusqu'au bout des... orteils !

Le contenu des journées est varié, équilibré entre culture et loisirs, randonnées et détente pour que chacun y trouve son compte. Nous attendons tes idées et tes envies pour concrétiser le programme et faire que chacun passe un séjour inoubliable.



Excursion aux Everglades

Le Parc National des Everglades, également appelé poétiquement le « Parc National des Marécages Eternels », est situé au sud de la Floride. Plus grande réserve de nature sauvage subtropicale du continent nord-américain, il présente un écosystème unique au monde, particulièrement bien préservé, qui lui a valu d'être classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco. Zone humide, les Everglades, alimentées par la rivière Kissimmee et par le lac Okeechobee, sont un lent système mouvant de rivières coulant à raison



de 400 mètres par jour. Elles sont constituées d'un réseau de marécages noyé dans une végétation si dense qu'elle rappelle celle d'une forêt vierge. On la compare parfois à un fleuve d'herbe glissant de l'intérieur des terres vers la mer. La très grande variété de ses habitats aquatiques fait qu'elle est devenue le sanctuaire d'un nombre impressionnant d'oiseaux (plus de 300 espèces), de reptiles, d'espèces menacées comme le lamantin et d'autres animaux plus menaçants que menacés tels les pumas, crocodiles et autres alligators qui peuplent le sud de la Floride ! On y observe

aussi beaucoup de mignons ratons laveurs.

Tous nos séjours ne peuvent s'imaginer qu'avec des jeunes qui sont conscients de leur voyage. Pour cela, nous te proposons de te documenter sur les villes de New-York et Miami, sur les activités que tu souhaiterais faire. Ce sera un bon moyen de partager avec les autres jeunes et les adultes tes coups de cœur ou tes envies, et profiter dans le même temps des envies des autres.

ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement

1 adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 20 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont une personne en charge de la direction et une autre de l'assistance sanitaire.

► L'alimentation

Le petit-déjeuner est pris à l'auberge ou à l'extérieur avant de débiter nos journées de découverte. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays.

Chacun doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun (idéologie, religion...). Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants.

► Déroulement de la journée

Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. Durant le séjour, le rythme de vie est adapté aux envies et à l'état de fatigue de chacun, dans la mesure du possible. Chaque jour, des groupes sont faits pour permettre aux jeunes de choisir et de répondre le plus possible à leurs attentes.

► Le réveil

Il est échelonné sur un temps défini afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, mais il peut parfois être programmé tôt le matin si une activité ou sortie l'impose. L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !

► Le coucher

Un jeune a besoin d'au moins 8h de sommeil donc le coucher se fera vers 22h/22h30, selon l'état de fatigue. De plus le rythme d'un séjour itinérant est intense et les journées bien remplies, alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée ...

► La toilette

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée.

► Le linge

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de linge déteint ou abîmé. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.

► Rappel réglementaire

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : la loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles ...

RELATION PARENTS/JEUNES

Téléphone : le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. De plus, les frais supplémentaires inhérents aux communications passées et reçues à l'étranger sont très élevés ! Si toutefois le jeune le garde durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL qui reste en liaison régulière avec l'équipe de direction.