

- 7 sous-vêtements
- 8 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts
- 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
- 1 short
- 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
- 1 pantalon de randonnée ou 1 survêtement
- 2 sweats / pulls / polaires
- 1 veste
- 1 vêtement de pluie imperméable
- 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
- 1 paire de pantoufles
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 maillot de bain (short interdit) et 1 serviette
- 1 duvet pour dormir au chaud sous la tente
- Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
 - Gel douche ou savon
 - Shampoing
 - Brosse à dents
 - Dentifrice
 - Brosse à cheveux (si besoin)
- 1 serviette et 1 gant de toilette
- 1 sac à linge sale
- Petit sac à dos pour la journée** avec :
 - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
 - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
 - Mouchoirs jetables (si possible)

Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

Remarque :

Le centre se situant en haute altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

SÉJOUR : CAP LA-HAUT 12/14 ans

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

Date du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LA FAMILLE

Je soussigné(e) M ou Mme

Responsable de l'enfant

L'autorise à participer à l'activité parapente durant le séjour.

Fait à le.....

Signature :

ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :



- **la fiche sanitaire complétée et signée** : ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- **l'attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, sa **carte vitale**
- **l'autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- les autre(s) document(s) spécifique(s) au séjour demandé(s) :
 - **PARAPENTE : CERTIFICAT MÉDICAL et AUTORISATION PARENTALE**

