



# LES COLOMBES ST RAPHAËL



M  
E  
R



LES COLOMBES  
1632 Route de Valescure  
83700 ST RAPHAËL  
TEL : 04.94.83.63.13  
FAX : 04.94.82.21.42  
Courriel :  
les.colombes@fol74.org



A 3 Km du centre de Saint Raphaël et de la mer, le centre « Les Colombes » est situé dans un cadre de verdure dominant la baie de Saint Raphaël.



## LES INSTALLATIONS



Les Colombes c'est aussi :

- Une piscine chauffée
- Une aire de jeux et un terrain de basket

*Ce centre est habilité pour l'accueil des classes maternelles*



# LES THÈMES DE DÉCOUVERTES

## Natation et découvertes

- ▶ Apprentissage de la natation dans la piscine du centre (encadrement MNS agréé Education Nationale). Nombre de séances et programme à définir en fonction du projet de l'enseignant.
- ▶ Découverte du littoral par le sentier des douaniers, des ports de pêche et de plaisance.



## Découverte du milieu marin

- ▶ Découvrir la région en restant en contact avec l'eau : les différents types de ports, les calanques de l'Esterel, la rencontre avec un pêcheur, le sentier des douaniers.
- ▶ Pêche à pied sur l'île Ste Marguerite pour vivre une véritable expédition naturaliste, la faune et la flore sous-marines au Musée océanographique à Monaco.

## Découvertes méditerranéennes

- ▶ La flore méditerranéenne (intervention ONF),
- ▶ Les villages du Midi tels que Grimaud et Cogolin, Grasse et la possibilité de «fabriquer» le parfum de son choix.
- ▶ Une journée à Monaco pour la visite du Musée océanographique et la découverte des jardins exotiques.



## Voiles et découvertes

- ▶ Apprentissage de la voile (nombre de séances en fonction du projet de l'enseignant).
- ▶ Découverte du milieu méditerranéen (flore, faune), balade sur le sentier des douaniers au Dramont, ports de pêche et de plaisance.

# LES ACTIVITÉS SPORTIVES



La voile



La natation (au centre)



Le kayak de mer

## NOUS CONTACTER

SERVICE CLASSES DE DÉCOUVERTES  
3 Avenue de la Plaine  
74008 ANNECY CEDEX  
Tél. : 04.50.52.30.00  
Courriel : [classes@fol74.org](mailto:classes@fol74.org)