



NOUVEL AN / HIVER 2018



LES CARROZ



6/17 ANS

1, 2, 3 ETOILES ESF

REF : 074 006 001 – 074 013 001

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

ADRESSE DU CENTRE

A noter que selon les dates, le séjour se déroulera à :
Centre UFOVAL 74 « Neig'alpes »
500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES
Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
OU
Centre UFOVAL 74 « Creil'Alpes »
4 chemin de Creil - 74300 ARACHES
Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

Contact du bureau à Annecy
Tél : 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

PLAN D'ACCES

- Par la route : autoroute A41**
- **Par le train : gare SNCF de Cluses**

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Si votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place », vous le conduisez directement au centre de vacances et vous allez le récupérer.

Horaire d'arrivée au centre : 14h00

Horaire de départ du centre : 11h00

Nous vous remercions de prévenir le centre si un fait exceptionnel ne vous permettait pas de respecter ces horaires.

TRANSPORT

Voyage en train ou en car de jour jusqu'à Annecy. Transfert en car ou en mini-bus entre la gare et le centre (environ 1 heure).

1^{er} et dernier repas servis

PREMIER REPAS SERVI : Le dîner

DERNIER REPAS SERVI : En rendez-vous sur place : Le petit déjeuner / avec transport : Le déjeuner (sous forme de panier repas).

► Situation géographique

Au coeur du Grand Massif, le centre de vacances Creil'Alpes, situé en moyenne montagne, à 1 000 mètres d'altitude, sur un large plateau ensoleillé de 5 ha, domine le vieux village d'Arâches et la vallée de l'Arve. Le centre « Neig'Alpes » est situé à 1150 m d'altitude au cœur du village des Carroz, à 5 min des remontées mécaniques. Il dispose d'une situation exceptionnelle pour la pratique d'activités de montagne. Le domaine du Grand Massif offre 265 km de pistes avec 5 stations reliées : Les Carroz, Flaine, Morillon, Samoëns et Sixt.



► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

A noter que le séjour peut avoir lieu dans le centre de Neig'Alpes ou Creil'Alpes (tous deux situés aux Carroz d'Arâches) en fonction des dates choisies.

Le centre de Neig'Alpes se compose de deux ailes de deux étages chacune. Les chambres de 4 à 5 lits sont équipées de sanitaires complets. Un étage a cependant conservé un espace sanitaire collectif adapté à l'accueil des plus jeunes. Les animateurs dorment dans des chambres à proximité de celles des enfants. Le centre dispose de plusieurs salles d'activités, d'une salle de spectacle et d'une vaste salle à manger panoramique avec vue sur les pistes de ski.

Le centre de Creil Alpes est conçu avec un espace jour (cuisine, salle à manger, accueil, salles d'activités) et avec un espace nuit qui dispose de 150 lits répartis en 30 chambres. Chaque chambre comprend un coin toilette séparé équipé de deux lavabos. Des sanitaires complets avec douches et WC se trouvent à chaque étage. Le centre dispose d'une vaste salle à manger panoramique avec des tables de 8 places.

Le séjour est consacré essentiellement au ski alpin ou au snowboard (au choix à l'inscription), sur le domaine du Grand Massif. Le rythme des activités et de la journée est adapté en fonction de l'âge des enfants.

Cours ESF :

4 séances de 2 heures de ski alpin ou de snowboard sont encadrées par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français. Les enfants sont répartis suivant leur niveau de ski ou de snowboard. Tout au long de la semaine, ils progressent à leur rythme grâce aux conseils avisés des moniteurs. En fin de séjour, le passage de tests est organisé et les enfants repartent avec un livret de capacités et l'insigne correspondant à leur niveau.

>> INFO : Si l'enfant arrive avec un certain niveau en début de séjour, nous ne pouvons pas nous engager à ce qu'il valide le niveau supérieur à la fin des 4 séances.

Spécial Nouvel An :

Une journée de ski et une séance avec l'ESF supplémentaire (séjour de 8 jours), et une veillée spéciale réveillon du jour de l'An.

Patinoire : elle se situe au cœur du village des Carroz à 20 minutes à pied du centre. Les enfants auront la possibilité s'initier à ce sport.

Raquettes : Encadrés par les animateurs du centre, les enfants peuvent découvrir les joies de se promener dans la neige. Cette activité se fera sous forme ludique (jeux, balades, ...) autour du centre.

Luge : Divers terrains autour du centre sont favorables à la pratique de la luge. Les enfants ont l'occasion de s'amuser en luge à divers moments du séjour.

Ski de fond : C'est un moyen de déplacement que les enfants ne connaissent pas forcément. Sous forme de jeux ou de petites balades sur la Plaine du Lays, les enfants s'initient à cette pratique dans la joie et dans la bonne humeur !

Jeux de neige: L'équipe d'animation propose aux enfants des jeux de neige à différents moments du séjour. Ceux-ci se déroulent à deux pas du centre.

A noter !

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

► L'équipe d'encadrement

Un directeur, un adjoint, une assistante sanitaire, une équipe de cuisine et de service et un animateur pour 8 enfants en moyenne.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

► L'alimentation :

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► Linge

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problème particulier. Une salle adaptée au séchage des affaires est à disposition sur le centre. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant

Courrier : Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Toutefois, compte tenu de la courte durée du séjour, nous ne pouvons vous assurer de l'envoi d'une lettre.

Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 18h et 19h en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner Neig'alpes dans la catégorie montagne. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

ATTENTION ! Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche

Vous devez le remettre à un animateur au moment du départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche ». Dans un souci d'éducation, l'argent est géré par l'enfant avec l'aide de l'animateur (pour les plus grands). Les enfants ont des besoins limités, une somme de 15 € est suffisante.

► Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

► Objet de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Documents à remettre le jour du départ :

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche de trousseau
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.



FICHE TROUSSEAU HIVER

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI (ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI (ou combinaison)	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUDS (ou polaire)	2				
TEE-SHIRTS	7/8				
SOUS PULL (ou tee-shirt a manches longue)	3				
PAIRES DE CHAUSSETTES (Dont 2 ou 3 de ski)	7/8				
SLIPS	7/8				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					

Séjour :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

Les Carroz

.....

Ski / snow ESF

Date du séjour : Du **Au**

A REMPLIR PAR LA FAMILLE

URGENT

Cet imprimé est à retourner à UFOVAL AVEC LA FICHE D'INSCRIPTION dès que possible et au plus tard une semaine avant le séjour.

Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

Age : ans

Taille : cm

Pointure :

Poids : kg

Niveau de l'enfant Ski Alpin:

Débutant

Ourson

Flocon

1^{ère} étoile

2^{ème} étoile

3^{ème} étoile

Etoile de Bronze

Etoile d'Or

Autre (à préciser) :

Niveau de l'enfant Snowboard:

Débutant

Goomie

Rookie

Izzi

1^{er} Snow

2^{ème} Snow

3^{ème} Snow

Expert

Autre (à préciser) :

Fait à le.....

Signature

