

8—18 ans du 23/07 au 29/07  
13-17 ans du 6/08 au 12/08

## FOL 73

81 Ch. des Ecureuils—CS 30403  
73004 CHAMBERY cedex  
Tel : 04 79 85 69 14  
reservations.fol73@laligue.org

### En savoir + :

[www.ligue-enseignement73.org](http://www.ligue-enseignement73.org)

### Blog de la colo :

<http://blog.courchevel.fol73.fr>

Association bénéficiaire de l'agrément national du tourisme social et familial n° 06.07.04 et de l'immatriculation au registre des Opérateurs de voyages et de séjours n° IM075100379.



# Courchevel

**Courchevel 1850 !** Un cadre exceptionnel été comme hiver. Durant l'été, la station s'ouvre aux jeunes par le biais de multiples stages et devient « the place to be » !

**LE CENTRE :** Les jeunes sont hébergés au chalet « Lionel Terray », Courchevel 1850, grande maison conviviale et familiale. Aménagements intérieurs fonctionnels et chaleureux, les différents lieux de vie du chalet sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, salle TV, bibliothèque, borne internet et wifi. Les 33 chambres de 2 à 5 lits sont équipées de douche et lavabo.

La capacité totale du centre est de 120 personnes.

## Nos séjours été 2017

Les stages d'été de Courchevel, c'est une multitude de stages et d'événements originaux pour les jeunes à partir de 7 ans, d'une durée de 7 jours (double séjour possible) entre le 2 juillet et le 26 août 2017.

Le succès remporté par nos séjours est dû à une combinaison harmonieuse de la qualité des activités (le choix thématique et les activités annexes) et de l'ambiance générale de la vie au centre (le « vivre ensemble »). Nous accordons également toute notre attention à la vie quotidienne : les repas, les rythmes de la journée, le bien-être des jeunes accueillis, la communication.

### COORDONNEES DU CENTRE

**Chalet « Lionel Terray »**

**Rue des Clarines**

**73120 COURCHEVEL 1850**

**Tél : 04 79 08 04 18**

**[chalet.lionelterray@fol73.fr](mailto:chalet.lionelterray@fol73.fr)**



	02/07-09/07	09/07-16/07	16/07-22/07	23/07-29/07	30/07-05/08	06/08-12/08	12/08-19/08	20/08-26/08
Yamakasi	👉	👉	👉	👉	👉	👉	👉	
Hip hop		👉	👉	👉	👉	👉	👉	
Cascades et cinéma			👉	👉				
Déval'montagne		👉	👉	👉	👉	👉	👉	👉
Survie Robinson				👉		👉		
<b>Camp de base</b>			👉					
Zumba, Ragga et street-jazz				👉				
VTT free ride						👉		
Photos de montagne						👉		

Sous l'égide de l'équipe de Denis Tribaudeau, [www.stage-survie-tribaudeau.com](http://www.stage-survie-tribaudeau.com) grand spécialiste professionnel de la survie, et avec les animateurs du centre, en total respect de la législation des centres de vacances, ce nouveau séjour ouvre grand les fenêtres de l'aventure, de la responsabilité et du vivre ensemble.

Savoir faire face à l'imprévu, se débrouiller avec ce dont on dispose ;

- Monter un abri pour passer la nuit et lutter contre le froid

- Les 5 techniques de base d'un feu

- S'orienter avec les étoiles, le soleil....

Tels sont quelques un des fondamentaux d'une survie ... réussie !

### Déroulé du stage

#### **Deux nuits en bivouac pour une véritable expérience de la survie (3 nuits pour les ados)**

Présentation des équipes. Faire connaissance, se mettre en état d'esprit. Petite marche, vérification des équipements. Repérage de traces. Analyser une situation pouvant devenir dangereuse pour soi et pour le groupe. Que faire pour ne pas tomber en situation de survie quand on est enfant ?

Parcours dans les bois. Aborder la nature avec sérénité. Atelier feu. Cueillette de plantes sauvages et comestibles. Gestion du stress, vie en groupe (on est plus fort ensemble), fabrication d'eau potable.

Retour à la « civilisation » avec cartes et boussoles. Sensibilisation aux premiers gestes de secours. Orientation avec les astres.

**Aucun certificat médical n'est demandé pour ce séjour**

## INFORMATIONS GENERALES

Les informations communiquées ci-après concernant l'ensemble de nos séjours.

### **Vivre ensemble avec citoyenneté**

L'apprentissage du vivre ensemble, de la vie en collectivité passe par le respect d'autrui, du matériel, des locaux. Le partage, la solidarité, l'entraide sont des valeurs que nous défendons et que nous tentons de mettre en place dans tous nos séjours.

### **VIE QUOTIDIENNE**

**Encadrement** : L'encadrement de l'hébergement et de la vie collective est assuré par les animateurs BAFA du centre Lionel Terray, sous la responsabilité du directeur. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

Les autres adultes présents sur le centre, équipe de cuisine, équipe de service, de ménage.... participent au bon déroulement des séjours.

**Les réveils et les couchers** sont échelonnés afin que chacun puisse trouver son rythme.

**Les repas** sont élaborés par le cuisinier du chalet « Lionel Terray ». C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que les enfants (et les ados) mangent de manière équilibrée.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les parents devront toutefois prendre contact avec le centre pour vérifier la faisabilité de menus adaptés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

**La toilette** est aussi un moment important qui permet à l'équipe d'encadrement de vérifier les bobos. Toutes les chambres sont équipées de douche et lavabos

**Le linge** ne sera pas lavé (sauf accident évidemment) pendant les séjours de 7 jours. Toutefois, les jeunes étant parfois étourdis, il est souhaitable que les vêtements soient identifiés à leur nom. Nous vous communiquons une **fiche de trousseau** en fin de document.

### SANTE

Veillez remplir avec attention et sans omission la **fiche sanitaire** en indiquant par exemple les allergies, régimes spécifiques, soucis particuliers. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application de traitements en cours.

Aussi souvent qu'il est nécessaire, nous conduisons les jeunes en consultation chez le médecin de Courchevel. Vous en êtes bien sûr informés. Dans ce cas, les frais médicaux sont réglés par le centre et les ordonnances vous sont ensuite adressées contre remboursement. Si vous êtes bénéficiaire de la CMU, il est indispensable de nous fournir l'attestation en cours de validité et si possible la carte vitale du jeune.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée au centre, il est impératif de **joindre l'ordonnance aux médicaments**. Tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants.

### RELATIONS PARENTS / ENFANTS

**Courrier** : nous veillerons à ce que les jeunes vous envoient une petite carte. Merci cependant d'être indulgents car ils seront très occupés et le séjour est court. Toutefois un petit mot de la part des familles leur fait toujours plaisir.

**Téléphone** : si vous souhaitez téléphoner préférez **le soir entre 18h30 et 19h30**. Armez vous de patience car nous ne disposons que d'une seule ligne. Si votre appel n'a pas un caractère d'urgence, préférez l'envoi d'un mail.

SPECIAL TELEPHONE MOBILE : même si nous le déconseillons en centre de vacances, nous ne souhaitons pas l'interdire. Des règles d'utilisation sont mises en place avec les jeunes et l'équipe d'encadrement. Nous vous rappelons que les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre assurance.

**Internet** : des nouvelles sont postées régulièrement sur le blog <http://blog.courchevel.fo173.fr>. Vous pouvez dès à présent visiter le blog de l'été 2016.

L'équipe du centre fera le maximum pour mettre le blog à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières. C'est souvent le signe de vacances riches et actives.

### ARGENT DE POCHE

Sympathique question de la part des parents ! La réponse n'est pas aisée mais il nous semble que somme de 15 à 20 € soit amplement suffisante pour un séjour de 7 jours. Peut-être moins si votre enfant est très jeune.... Peut être plus si c'est un ado.

### OBJET DE VALEUR

Sont-ils bien utiles ? Vêtements de marque, smartphone et autre appareil numérique sont sous l'entière responsabilité des participants.

### VOYAGE ET INFORMATIONS

Lors de l'inscription, vous avez opté pour un lieu de départ/retour ou pour un rendez-vous sur place à Courchevel. Le pré acheminement du lieu de départ vers le centre s'effectue, selon l'effectif, en train et car ou véhicule FOL. L'encadrement est assuré par nos équipes à raison d'un adulte pour 10 jeunes.

Les horaires vous seront précisés ultérieurement. D'une manière générale, l'accueil au centre se fait à partir de 16h00 le 1er jour et le départ a lieu vers 14h00 le dernier jour.

Attention : pour des raisons de sécurité voyage et d'organisation, le demande de modification d'un lieu de départ ou retour moins d'un mois avant le début du séjour entraînera des frais de 50 €.

Vous recevrez la **convocation de départ** au plus tard 8 jours avant le début du séjour.

## **TROUSSEAU COMMUN TOUT STAGE**

6 sous-vêtements  
8 paires de chaussettes  
6 tee-shirts  
2 polos ou tee-shirts supplémentaires  
2 shorts  
1 pantalon (style « jean » ou en toile)  
2 sweats / pulls / polaires  
1 veste  
1 vêtement de pluie imperméable (ou K-way)  
1 pyjama (2 en cas d'énurésie)  
1 paire de pantoufles

**Nécessaire de toilette** (minimum vital - liste non-exhaustive) :

Gel douche ou savon  
Shampooing  
Brosse à dent  
Dentifrice  
Brosse à cheveux (si besoin)

1 serviette et 1 gant de toilette

1 sac à linge sale

**Petit sac à dos pour la journée** (20L max.) avec :

1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)

**Nécessaire de protection solaire** (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)

Mouchoirs jetables (si possible)

**Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :**

Ordonnance (même si le médicament est vendu sans)

Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

## **TROUSSEAUX COMPLEMENTAIRES PAR**

### **STAGE**

#### **HIP HOP**

1 maillot de bain (short accepté) et 1 serviette de bain  
2 tenues de sport permettant de danser et jouer  
2 paires de basket permettant de danser et jouer  
Des genouillères de type volley (conseillées mais pas obligatoires)

Pour le spectacle : un pantalon noir, un haut blanc et un haut de couleur

#### **ZUMBA...**

1 maillot de bain (short accepté) et 1 serviette de bain  
2 tenues de sport permettant de danser et jouer  
2 paires de basket permettant de danser et jouer  
Des genouillères de type volley (conseillées mais pas obligatoires)

Pour le spectacle : un pantalon noir, un haut blanc et un haut de couleur

#### **ADD - YAMAKASI & CASCADES & VTT FREE RIDE**

1 maillot de bain (short accepté) et 1 serviette de bain  
2 tenues de sport permettant de bouger et jouer  
2 paires de basket permettant de bouger et jouer

#### **CAPTEURS D'IMAGE & DEVAL' MONTAGNE & CAMP DE BASE**

1 maillot de bain (short accepté) et 1 serviette de bain  
2 tenues de sport permettant de jouer  
1 paire de basket permettant de jouer  
1 paire de chaussures de marche faite aux pieds de l'enfant (indispensable)  
2 paires de chaussettes de randonnée

#### **SURVIE**

1 sac à dos de 30L max. (en remplacement de celui du trousseau commun)  
1 sac poubelle  
1 sac de couchage 10°C confort  
1 lampe frontale  
1 tenue chaude pour les nuits (avec gants et bonnet)  
1 maillot de bain (short accepté) et 1 serviette de bain  
2 tenues de randonnées  
1 tenue qui ne craint rien  
1 paire de basket permettant de jouer  
1 paire de chaussures de marche faite aux pieds de l'enfant (indispensable)