

DES COLOS
QUI NOUS
RASSEMBLENT



CONTACT ORGANISATEUR

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE L'ISÈRE

33, rue Joseph Chanrion - 38000 GRENOBLE

Tel : 04 38 12 41 32 - Fax : 04 76 70 02 57

ce.collectivites@laligue38.org

Agrément touristique : AG 075 95 00 63

En savoir + : www.laligue38.org

LES INDISPENSABLES

Test d'aisance aquatique

Duvet et sac à dos

Bonnes chaussures du routard

Hébergement en camping sous tentes
et autonomie cuisine



retrouvez toutes nos colos sur
www.laligue38.org

CATALOGNE : ENTRE MER ET MONTAGNE

SÉJOUR EN CAMP FIXE ENTRE MER ET MONTAGNE

14/17 ans

ACTIVITÉS PRÉVUES

Le camp de base est situé sur la côte Vermeille, entre Banyuls et Collioure. L'objectif du séjour est de découvrir la Catalogne Française dans les Pyrénées orientales à travers 2 thématiques sportives et culturelles :

La Mer :

- **Découverte du littoral** : 2 séances d'activités nautiques (stand-up paddle + randonnée palmée)
- Excursions vers les richesses culturelles de la côte vermeille : Collioure, Banyuls, Cerbère et les villages frontaliers de l'Espagne

La Montagne : 2 expéditions au choix dans les Pyrénées

- Ascension du Mont Canigo en 2j avec des ânes, nuit en bivouac à Arago ;
- Repas au refuge de Mariailles, initiation à la construction de maison en torchis naturel et nuit en base écologique...

...et la rencontre des éléments : 1 sortie canyoning à Vernet-Les-Bains

Piscine à proximité, animations et grands jeux organisés par l'équipe agrémentent le séjour, sans oublier les veillées !

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La Côte Vermeille, c'est la rencontre de deux géants, la Méditerranée et les Pyrénées. Lorsque des derniers tombent dans la mer, ça forme des criques isolées, des caps érodés, un paysage tourmenté de toute beauté. Dès que l'on quitte la mer, on se retrouve à grimper la montagne et en un rien de temps on prend de l'altitude. La route reliant les quelques villages est proche de la mer, mais déjà assez haute !

Les jeunes sont logés en camping sous tentes, entre Collioure, Banyuls et Cerbère. Ils participent activement à la vie du groupe : installation du campement, autogestion de la cuisine et des courses...



VIE QUOTIDIENNE

Le groupe participe activement à la vie collective : les repas sont préparés par toute l'équipe, sous la bienveillance des animateurs. Le camp est également monté par le groupe.

Rythme de vie : Le réveil est individualisé sauf en cas d'activité ou de sortie matinale. Le coucher, également est individualisé, il s'effectue toujours à des heures raisonnables après une veillée. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et des conditions climatiques; elles sont adaptées au rythme de vie des jeunes.

Repas : Nous avons le souci de proposer des repas équilibrés, pris à des heures régulières. Nous veillons à ce que les jeunes mangent de tout et suffisamment. Nous prendrons en considération les régimes alimentaires et médicaux signalés avant le départ. Notre association applique le principe de laïcité en respectant les convictions religieuses si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Hygiène : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour.

SANTE

Les parents remplissent avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Si le jeune suit un traitement en cours **lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi.** Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers **ou de l'application des traitements en cours.** Si le jeune tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes avertis dès que possible. Fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : **attestation CMU et attestation d'assurance maladie.**

RELATION PARENTS / JEUNE

L'équipe d'animation s'engage à insister auprès des jeunes pour qu'ils soient en contact avec leur famille : courrier ou téléphone. Un blog est tenu à jour au cours du séjour. Les coordonnées sont communiquées lors des envois des convocations.

ITINERANCE

Le séjour s'effectue en itinérance. L'hébergement s'effectue essentiellement en camping sous tente . Les déplacements sont effectués en minibus, conduits par **un adulte responsable. Il est recommandé d'apporter des sac à dos et non des valises, très peu pratiques lors des déplacements.**

ARGENT DE POCHE

L'argent est géré par le jeune et peut être confié à l'équipe d'animation. S'il souhaite le conserver, aucun contrôle ne sera effectué par l'équipe d'animation (utilisation, perte, vol). Cet argent reste sous l'entière responsabilité du jeune. Les besoins étant limités, les sommes importantes sont déconseillées.

OBJETS DE VALEUR

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) **et restent sous la responsabilité de l'enfant.** Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.

PRATIQUES ADDICTIVES : TABAC ALCOOL DROGUES

La loi Française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics et spécialement dans les centres de vacances. La loi interdit également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Si elle n'était pas respectée, nous avons obligation légale de déclarer ces infractions au procureur de la République

VOYAGE

Le groupe se déplace en minibus au cours du séjour.



retrouvez toutes nos colos sur
www.laligue38.org

Agréments UFOVAL : Ministère de la Jeunesse et des Sports. Agrément Ministère chargé du tourisme : C.G.O.L / LFEEP : AG.075.95.0063 C.G.O.L : Utilité publique / Décret du 31.05.1930
n° siren : 779 552 405 - n°Siret : 779 552 405 00069 - Code APE 94 99Z



TROUSSEAU ETE

Nombre	Linge
1	Vêtement de pluie
1	Paire de basket
1	Paire de chaussure de randonnée type haute
1	Paire de tongs
6	paires de chaussettes (prévoir des chaussettes montante pour la randonnée)
6	Sous-vêtements
3	shorts
6	Tee-shirts
2	pantalons
2	Vêtements de nuit
2	Veste chaude (pour la partie montagne)
2	Sweat-shirt ou pull chaud
1	survêtement
1 + 1	Serviette + nécessaire de toilettes
1	Serviette et maillot de bain
1	Lampe de poche
1	Petit sac à dos
1	Casquette, lunettes
1	Gourde
1	Protection solaire et anti moustique
1	Sac de couchage chaud

DES COLOS
QUI NOUS
RASSEMBLENT

ATTESTATION D'APTITUDE PREALABLE A LA PRATIQUE D'ACTIVITES NAUTIQUES ET AQUATIQUES DANS LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

(Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R.227-13 du code de l'action sociale et des familles)

Dans le cadre d'accueils collectifs de mineurs en centre de vacances ou centre de loisirs, la pratique des activités listées ci-dessous, est subordonnée à la production d'une attestation d'aptitude. Activités concernées : le canoë, le kayak et activités associées, la descente de canyon, le ski nautique, la nage en eau vive, le radeau et activités de navigation associées, le surf, la voile.

Le test est à effectuer en piscine et l'attestation à placer avec les autres documents dans la valise.

Seules les personnes possédant les qualifications suivantes sont habilitées à remplir cette attestation : une personne titulaire du titre de maître nageur sauveteur ou du brevet national de sécurité aquatique (BNSSA), soit une personne titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif (BEES) dans l'activité nautique ou aquatique considérée, soit les autorités de l'éducation nationale dans le cadre scolaire.

Je soussigné(e),

Titulaire du diplômeN°

Certifie que, (nom et prénom du mineur) :.....Né (e) le :.....

Demeurant :

A satisfait aux tests préalables à la pratique des activités aquatiques et nautiques en Accueils Collectifs de Mineurs, tels qu'ils sont définis dans l'article 3 de l'arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R.227-13 du code de l'action sociale et des familles :

Effectuer un saut dans l'eau

Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes

Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes

Nager sur le ventre pendant 20 mètres

Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

Epreuves effectuées avec brassières / sans brassière de sécurité (rayer la mention inutile)

Fait leà.....

Signature : Cachet :

